

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
27,10,25 Poniedziałek	Pieczyno mieszane, szynka wieprzową, pomidor, szczypiorek. ogórek zielony- kawa na mleku -owoc(1,2,3)	Zupa krupnik z kiełbaską ziel. Piotr. Racuchy z jabłkiem– kompot z owocami(1,2)	Bułka grahamka z pasta rybną, papryka czerwona- herbata miętowa (12)
28,10,25 Wtorek	Pieczyno mieszane z humusem z ciecierzycy i sezamu, papryka czerwona -kawa na mleku– banan (1,2,3)	Zupa pieczarkowa krem z kaszą kus kus perłową pietr, ziel, Spagetti pełnoziarniste z mięsem w sosie pomidorowym -kompot(1,2,3)	Budyń śmietankowy z tartą czekoladą, mandarynka - herbata ziołowa(1,2,7)
29,10,25 Środa	Marchewkowa owsianka z bakaliami i miodem, bułka grahamka z masłem-herbata ziołowa- owoc(1,2,)	Zupa kalafiorowa z makaronem ziel. pietr. Klopsy drobiowe w sosie warzywnym, ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa - kompot	Koktajl treflikowy, chrupki kukurydziane (1,2,)
30,10,25 Czwartek	Pieczyno mieszane z pastą mięsną z warzywami, papryka czerwona, sałata zielona – kawa na mleku - owoc (1,2,)	Zupa ogórkowa z ryżem ziel. Piotr. Pyzy z mięsem, brokuły w płatkach migdałowych - kompot (2,1)	Rogal maślany z masłem i dżemem owocowym - mleko (1,2)
31,10,25 Piątek	Zupa mleczna z kaszą kus-kus z bakaliami, Pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, papryka czerwona - herbata- owoc (1,2)	Zupa grysikowa ziel. pietr. Filet z dorsza w jarzynach, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej- kompot	Kisiel z jogurtem naturalnym, owoc – herbata ziołowa(1,2,)
03,11,25 Poniedziałek	Pieczyno mieszane z masłem, ser mozzarella, pomidor, sałata zielona, z sosem vinegre,- kawa na mleku - owoc(1,2,)	Zupa kapuśniak z ziemniakami i kiełbaską ziel. Piotr. Pierogi leniwe z serem białym, surówka z marchewki i jabłka kompot	Pieczyno mieszane z masłem , kiełbaski na ciepło, pomidor, sałata zielona – herbata z miodem i cytryną (1,2)
04,11,25 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ,bułka grahamka z masłem, miód- herbata ziołowa – owoc (1,2)	Zupa koperkowa z lanym ciastem ziel. Piotr Gulasz wieprzowy, kasza z warzywami mieszana- sałatka szwedzka – kompot(1,2)	Ptasie mleczko z musem jagodowym , wafelek- herbata ziołowa (1,2,)
05,11,25 środa	Pieczyno mieszane z masłem, jajecznica z szczypiorkiem, pomidor – kawa na mleku - owoc (1,2)	Zupa pomidorowa z ryżem ziel. pietr. Filet z kurczaka w sezamie, ziemniaki z koperkiem, buraki czerwone z brzoskwinia – kompot	Serek danonek, pieczywo pełnoziarniste z masłem – herbata ziołowa (1,2)
06,11,25 Czwartek	Zupa mleczna z kasza manną, bułka wieloziarnista z masłem, ser biały z owocem herbata ziołowa- bakalie(1,2)	Zupa dyniowa krem z płatkami migdałowymi ziel. Piotr. Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym - kompot	Mus owocowy z otrębami, wafelek – herbata ziołowa (1,2)
07,11,25 Piątek	Pieczyno mieszane z masłem, parówki cielece, pomidor, ogórek zielony – kawa na mleku – owoc (1,2)	Zupa żurek z ziemniakami i kiełbaską ziel. pietr. Makaron z białym serem- marchewka w słupkach – kompot (1,2) kompot(1,2)	Pizza owsiana z wędliną, serem żółtym i warzywami – herbata ziołowa(1,2,4)