

Temat: „Zabawy na cztery pory roku”

PRZYGOTUJ:

Załączniki, kredki, książka „Pięciolatek razem poznajemy świat” cz.4,

/źródła: zasoby google – grafika, KarTy, Kodowanie na dywanie, Przedszkolankowo Pinterest, przewodnik metodyczny wyd. Podręcznikarnia/

1. Słuchanie wiersza M. Frączczak „Lato” – *przeczytaj dziecku wiersz.*

Przyszło do nas lato ciepłe i pachnące,
będziemy się bawić na zielonej łące.
Pogramy w piłeczkę albo w chowanego,
odwiedzimy na wsi dziadka kochanego.

Pojedziemy w góry, by szlaki zdobywać,
a potem nad morze troszeczkę popływać.
Odkryjemy miejsca dotąd nam nieznanne,
dobrze, że już przyszło lato ukochane.

2. Rozmowa na temat treści wiersza – *porozmawiajcie chwilę na temat treści wiersza, z pomocą poniższych pytań.*

- O jakiej porze roku była mowa w wierszu?
- Gdzie możemy się bawić latem? /na łące/
- Gdzie możemy jechać latem? /do dziadka na wieś, w góry, nad morze/

3. „Jaka pora roku?” zabawa dydaktyczna z rymowanką – *wykorzystajcie ZAŁĄCZNIK nr 1, wydrukuj i wytnij obrazki, osobno ulóż obrazki przedstawiające pory roku, a osobno elementy kojarzące się z tymi*

porami roku. Wszystkie obrazki mają być odwrócono obrazkiem w dół, tak żeby dziecko nie widziało podczas losowania.

Rodziec wypowiada słowa rymowanki:

„Wszystkim jest wesoło, gdy rok biega wkoło, a na raz – dwa – trzy pora roku już patrzy.”

Po tych słowach dziecko losuje ilustrację przedstawiającą jakąś porę roku, np.: jesień. Ze zbioru obrazków dziecko wybiera 2-3 kojarzące się z jesienią. W dalszej części znowu rodzic mówi rymowankę i dziecko wykonuje takie same czynności.

Następnie dzieci powtarzają rymowankę i analogicznie postępują przy następnych ilustracjach pór roku tj. kolejno: ZIMA, WIOSNA, LATO.

4. Zabawa ruchowa bieżna pt. „Dzieci do domku.”

Ustalamy miejsce, które będzie domkiem np. fotel i siadamy tam. Na hasło - „**na spacer**ek” maszerujecie po pokoju, na hasło: „**dzieci do domku**” wracacie do domku. Zabawę powtarzamy kilka razy.

5. Praca w książce „Pięciolatek razem poznajemy świat” cz.4, str. 38 i 39 – otwórzcie książkę na podanych stronach i wykonajcie zadania zgodnie z poleceniami.

6. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych nr 13.

Cześć wstępna

„**Lisie ogonki**” - zabawa ożywiająca.

Zabieracie po jednej chusteczce i wkładacie ją z tyłu za spodenki w taki sposób, żeby większa jej część zwisała tworząc ogonek. Podczas zabawy przemieszczacie się po całym terenie. Na sygnał: **start** podany przez rodzica staracie się zebrać sobie wzajemnie chusteczki. Na sygnał: **stop** zatrzymujecie się. Zabawę powtarzamy kilka razy.

Cześć główna

Zabieracie po jednej piłce /najlepiej małej/ ustawiacie się w rozsypane i przechodzimy do ćwiczeń, każde ćwiczenie powtarzamy 10 razy:

- Przekładamy piłkę z ręki do ręki z przodu i z tyłu,

- Przekładamy piłkę z ręki do ręki nisko za plecami i wysoko nad głową,

- Z postawy zasadniczej unosimy raz prawą, raz lewą nogę i za każdym razem przekładamy piłkę pod kolanem,

- W siadzie podpartym o nogach ugiętych piłka leży między stopami. Chwytacie piłkę delikatnie obiema stopami unosicie ją w górę, następnie odkładacie na podłogę.
- Ćwiczenie jak wyżej tylko po uniesieniu nóg w górę piłkę puszczaemy.
- W siadzie podpartym /ręce opieramy o podłogę za sobą/ o nogach ugiętych między kostkami piłka, prostujemy i uginamy nogi w kolanach.

- W siadzie rozkrocznym w prawej dłoni piłka.

Ruch:

1 - wykonujemy skłon tułowia do prawej nogi i staramy się za stopą prawej nogi przekazać piłkę z prawej ręki do lewej, nogi są wyprostowane podczas ćwiczenia,

2 - wyprost tułowia,

3 - wykonujemy skłon tułowia do lewej nogi i staramy się za stopą lewej nogi przekazać piłkę z lewej ręki do prawej, nogi są wyprostowane podczas ćwiczenia,

4 - wyprost tułowia.

Ćwiczenie powtarzamy kilkakrotnie.

- Postawa rozkroczna piłka między kolanami, wykonujemy niskie podskoki, staramy się wykonać ćwiczenie bez upadku piłki.

Oddajecie piłki i zabieracie chusteczki.

Cześć końcowa

Dobieracie się w pary. Siadacie naprzeciwko siebie i chusteczką dotykacie twarzy osoby współwiczającej: nosa, czoła, policzków, uszu itd.

To wszystko na dziś. W załącznikach czeka na Was kilka dodatkowych propozycji do wykorzystania.

Pozdrawiam 😊 😊 😊

WIOSNA



Przedskolanko.pl

LATO



Przedskolanko.pl

JESIEŃ

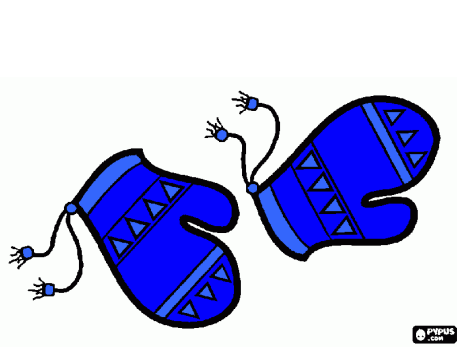


Przedskolanko.pl

ZIMA



Przedskolanko.pl



© POPS.com



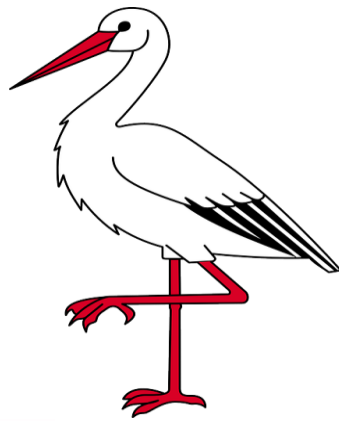
© CanStockPhoto.com - csp57043106



© Can Stock Photo



© POPS.com



© Can Stock Photo

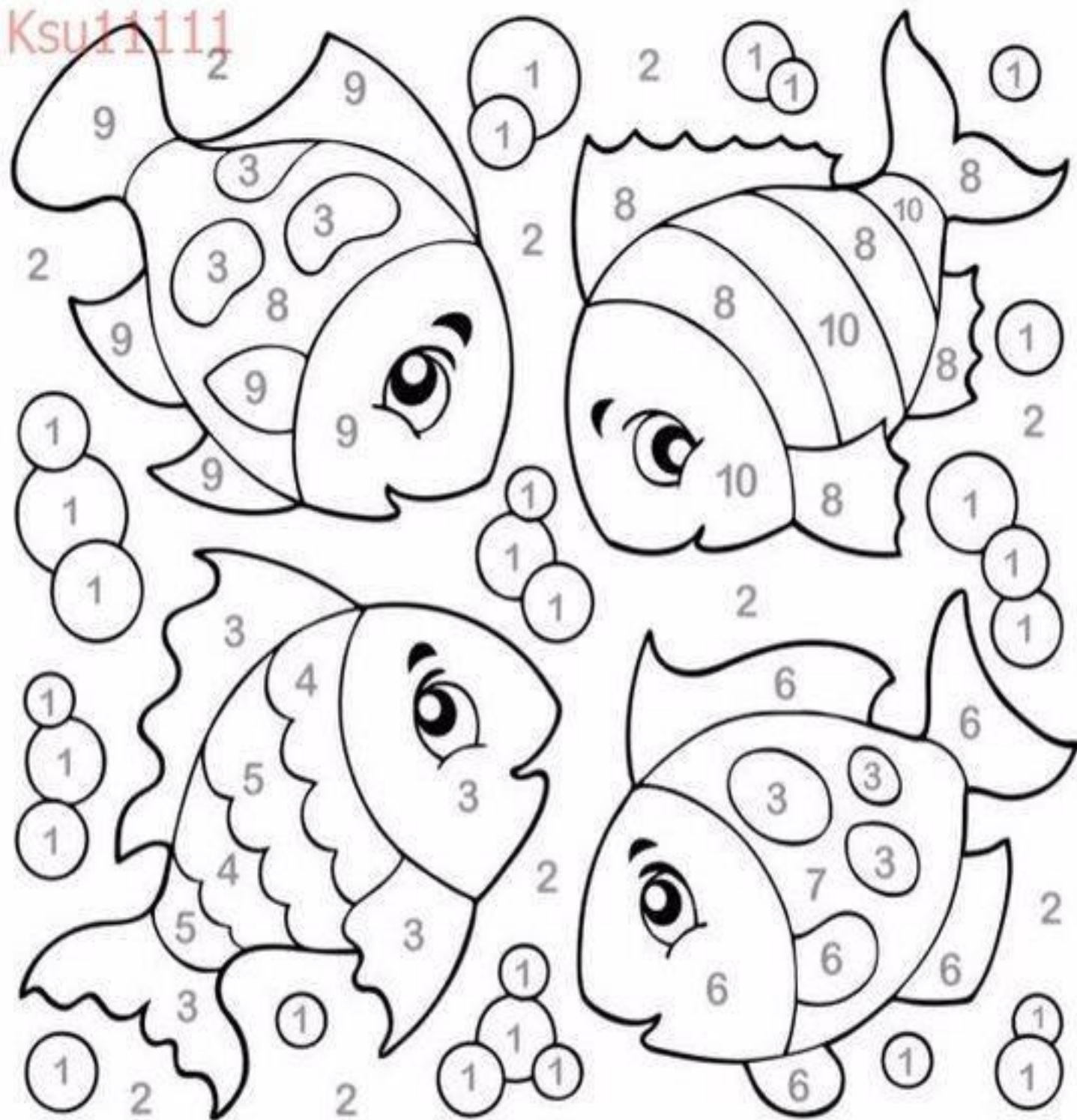


Downloaded from Dreamstime.com



© Can Stock Photo - csp11602257

Ksu11111





Rysuj po śladach, staraj się nie odrywać ręki od kartki, możesz pokolorować obrazek.

