

Oddział I
30.03.2020r – poniedziałek

Mamo, Tato do dzisiejszych zajęć potrzebne będą następujące pomoce: koszyk, chusta do przykrycia koszyka, cebula, jabłko, gruszka, marchewka, cukierek, lizak lub można wykorzystać kolorowe obrazki z załącznika (trzeba je najpierw wyciąć).

Co jest zdrowe, a co nie? – zabawy słownikowe, tworzenie zbiorów według jednej określonej cechy. Tworzenie zbiorów produktów według cechy: produkty zdrowe, produkty niezdrowe.

Proponujemy dziecku wspólną zabawę **Co jest w koszyku?**

W koszu umieszczamy produkty, które dziecko stara się rozpoznać dotykiem. Jeżeli wykorzystujemy obrazki – dziecko wyciąga obrazek i nazywa produkt.

Jemy zdrowe rzeczy – rozmowa z dziećmi.

- Które produkty należy jeść codziennie? Dlaczego?
- Które produkty nie są zdrowe dla człowieka? Dlaczego?

Następnie dokonujemy podziału na produkty zdrowe i niezdrowe. Na jeden talerzyk odkładamy zdrowe produkty a na drugi niezdrowe. Staramy się zwrócić uwagę dziecka na wartości odżywcze warzyw i owoców.

A teraz trochę ruchu:

Zabawa ruchowa: **Wiem, co jest zdrowe** – zabawa ruchowa.

Do zabawy można wykorzystać małą piłkę. Rodzic rzuca do dziecka piłkę wymieniając dowolny produkt. Jeśli wymieniony produkt jest zdrowy dziecko łapie piłkę, jeśli nie chowa ręce do tyłu.

A teraz zmiana – dziecko rzuca piłkę do rodzica. W razie pomyłki dziecko lub rodzic oddaje *fanta*, który później musi odzyskać wykonując określone zadanie.

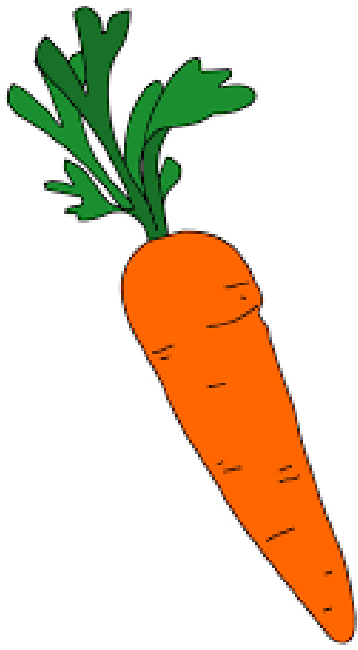
Po wspólnej zabawie możemy zachęcić dziecko do wykonania **Wesołych kanapek** (kilka przykładów na ilustracjach).

Wybieramy z dzieckiem produkty, które pomogą nam przygotować kanapki. Można dla dziecka przygotować fartuszek, chusteczkę lub czapeczkę kucharską na głowę.

Pamiętajmy o starannym umyciu rąk!!!

Życzymy udanej zabawy i SMACZNEGO!!!!





www.kalbaribanyas.com



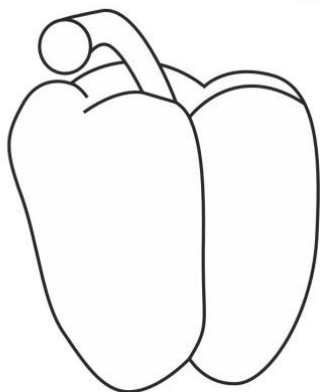
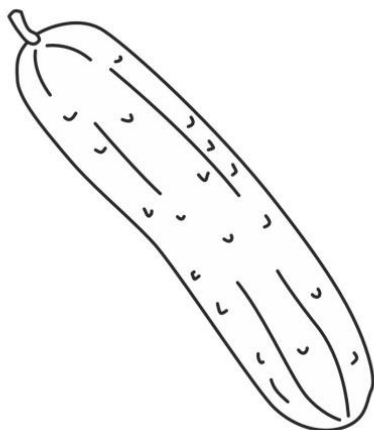
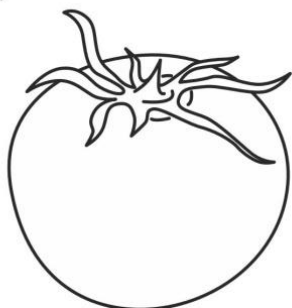
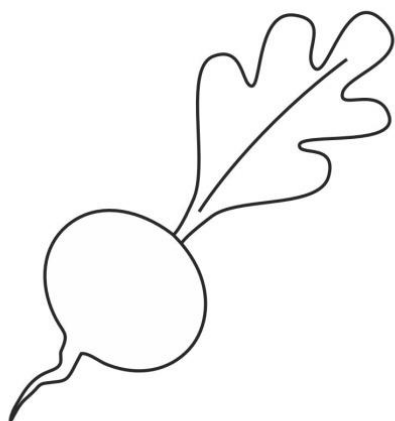


Przykładowe WESOŁE KANAPKI





Nazwij warzywa, połącz je z ich cieniami i pokoloruj te, które lubisz jeść.



Dbamy o zdrowie na przedwiośniu

