**Witajcie Rodzice Misiów i Skrzatów. Przed Wam kilka propozycji do wspólnej zabawy. Jestem pewna, że świetnie sobie poradzicie i w mig to zrobicie.**

**Powodzenia ! ☺**

Każde dziecko zna pory roku. Przypomnij sobie jak one się

nazywają a następnie uporządkuj je w odpowiedniej

kolejności rozpoczynając od wiosny.





Źródło : https://www.pinterest.ch/pin/786300416164839101/ - obrazki pór roku

1. **Mamo, Tato! Przeczytaj mi wiersz**

**„Nadchodzi wiosna”** Anna Surowiec

Nadchodzi wiosna

Zielona, radosna,

Do życia budzi

Przyrodę i ludzi.

Drzewa okrywa

Pąkami kwiatów,

W oddali słychać

Wesoły śpiew ptaków.

Słońcem maluje

Tęczę na niebie,

By świat rozjaśnić

Właśnie dla Ciebie.

**Dodatkowo do wiersza, gdy dziecko chce o nim porozmawiać proponuję pytania pomocnicze**:

- jaka jest wiosna? (zielona/radosna);

- co budzi do życia? (przyrodę);

- co pojawia się na drzewach ? (pączki kwiatów i liści);

- co słychać w oddali? (śpiew ptaków);

- co pojawia się na niebie? (tęcza).

1. **3a)** Jeżeli pogoda na to pozwala proponuję wyjść na podwórko przed dom na kilka/ kilkanaście minut. W tym czasie poszukajcie wspólnie pierwszych oznak nadchodzącej wiosny.

A po powrocie z podwórka dokładnie umyjcie rączki.

**3b)** Jeżeli w tym dniu będzie brzydka pogoda zostańcie w domu i zrelaksujcie się przy prostym i krótkim masażyku. Mówiąc wierszyk masujemy delikatnie plecy dziecka wg zalecanych ruchów, później można się wymienić rolami.

Nadchodzi wiosna (ruch kroczący palcami po plecach)

I świeci słońce (rysowanie palcem kółek)

Biegają ptaszki (szybkie przebieranie palcami)

I skaczą zające (opukiwanie opuszkami palców).

1. **Zabawa ruchowa: „Szukanie wiosny”**  
   **Rodzic**: Idę szukać wiosny. Idziecie ze mną? Dzieci: TAK!  
   •Przed nami jest łąka z pięknymi kwiatami. Musimy przez nią przejść. Wszyscy idą unosząc wysoko nogi.  
   •Teraz jest przed nami ogień. Musimy iść i dmuchać. Wszyscy idą dmuchając.•Teraz jest przed nami puszcza. Musimy wyrąbać przejście. Wszyscy idą i machają rękami.  
   •Teraz przed nami wysoka góra. Musimy się wspinać. Wszyscy idą i wykonują ruchy jakby się wspinali.  
   •Teraz jest przed nami jezioro. Musimy je przepłynąć. Wszyscy wykonują ruchy jakby pływali.  
   •Teraz widzę przed nami dużą grotę. Musimy do niej zajrzeć. Zaglądamy i widzimy WIOSNĘ.

Życzymy udanej zabawy.

Myjcie często rączki, a jeszcze częściej się przytulajcie ☺