

Temat kompleksowy: Łąka w maju

Poniedziałek 18.05

Dzień 1 Wycieczka na łąkę

Zapraszamy do kilku zabaw ruchowych

Zabawa orientacyjno-porządkowa Żaby na łące.

Dziecko jest żabką. Skacze po łące. Rodzic. wypowiada sylabę kle, kle. Żaba zatrzymuje się w bezruchu. Nasłuchuje, czy zbliża się bocian. Rodzic mówi: Bzzz. Żabka, uspokojona, nadal skacze wesoło po łące. Rodzic jest pszczołą. Fruwa koło żabki. Uważa, aby nie podfrunąć za blisko, gdyż żabki chętnie zjadają różne owady, w tym pszczoły.

Ćwiczenie dużych grup mięśniowych – Kwiat rośnie.

Dziecko siedzi w siadzie klęcznym. Pochyla się, głowę i ręce układa na kolanach. Na sygnał Rodzica – klaśnięcie – powoli się prostuje. Najpierw klęka, podnosi powoli do góry głowę i ręce, następnie wstaje, wspina się na palce, ręce wyciąga jak najwyżej – kwiat rośnie, wyciąga swe płatki do słońca.

Ćwiczenie z elementem równowagi – Maki na łące.

Dziecko jest makiem.. Rozkwita na zielonej łące. Dziecko stoi z rękami opuszczonymi wzdłuż tułowia. Rodzic pokazuje żółty krążek symbolizujący słońce. Maki rozkwitają – dziecko staje na jednej nodze, unosi powoli wyprostowane ręce, najpierw do boku, następnie do góry. Rodzic opuszcza krążek – słońce zachodzi – dziecko opuszcza wolno ręce, układa je wzdłuż tułowia, ponownie staje na dwóch nogach. Następuje zmiana nóg.

Zabawa bieżna Wiatr i chmurki.

Rodzic zamienia dziecko w małą chmurkę, która przy dowolnych dźwiękach porusza się w różne strony. Na przerwę w grze z małej chmurki tworzy się większa chmurka (dziecko wyciąga ramiona w bok) Na ponowny dźwięk wiatr zamienia chmurkę i znowu jest mała. Zabawę powtarzamy trzy razy.

Ćwiczenie uspokajające – marsz i śpiewanie piosenki o wiosnie.

Dziecko maszeruje po obwodzie koła, śpiewając piosenkę o wiosnie.

Czy pamiętacie piosenkę „Maszeruje wiosna”

<https://www.youtube.com/watch?v=LFPthrmErcY>

Dzisiaj wybieramy się na łąkę. Ale niestety nie możemy tam pójść wszyscy razem, dlatego zapraszamy was do oglądnięcia zdjęć z roślinami i zwierzętami, które można spotkać na łące.

Zanim „wyruszymy” posłuchajcie odgłosów łąki

<https://www.youtube.com/watch?v=bqmm4e9ARw4>

stokrotka



koniczyna



rumianek



niezapominajka



groszek wiosenny



pierwiosnek lekarski



Na łące można też zobaczyć jak rosną różne zioła. Oto niektóre z nich.

mniszek lekarski



dziurawiec zwyczajny



babka lancetowata



krwawnik pospolity



Ciekawostka.....

Babka lancetowata ma bardzo cenne liście. Można je zaszuszyć lub stosować świeże, zaraz po zerwaniu. Liście ucina się przy ogonku, tuż nad ziemią. Można je przykładać na oparzenia, stłuczenia czy trudno gojące się rany. Najlepszym czasem na zbiory babki lancetowatej jest okres jej kwitnienia, czyli od maja do sierpnia.

Dziurawiec pospolity nazywany jest również ziołem świętego Jana. Ma bardzo szerokie zastosowanie. Poprawia samopoczucie i działa przeciwbólowo. Ścina się górne części rośliny, wiąże w pęczki i suszy w ciepłym, przewiewnym, ale ciemnym miejscu. Zbiera się go od połowy czerwca.

Rumianek jest bardzo popularnym ziołem, często stosowanym w leczeniu dzieci, np. wtedy, gdy boli gardło, bolą dziąsła lub gdy została podrażniona skóra. Koszyczki rumianku zbiera się od maja do sierpnia. Suszy się je rozłożone w cieniu.

Mniszek pospolity pomaga np. gdy boli nas brzuch lub gdy nie mamy apetytu. Młode liście zbiera się na wiosnę. Można z nich zrobić sałatkę lub dodawać do innych sałatek a także zrobić z kwiatów zdrowy syrop.

Krwawnik pospolity pomaga w stanach zapalnych, stosuje się go w leczeniu różnych ran.

Jak zbudowany jest kwiat ?

Spróbujemy odpowiedzieć na to pytanie oglądając zdjęcie mniszka lekarskiego. Pokażcie na obrazku części kwiatka, których nazwy przeczyta wam mamusia lub tatuś.

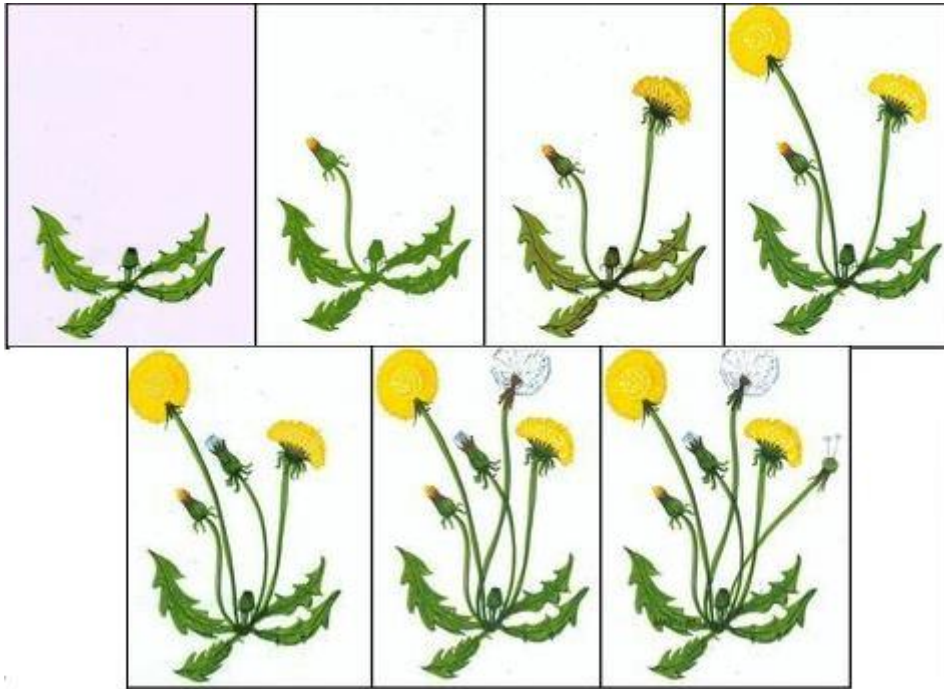
łodyga kwiat liść nasiona korzeń pączek



Wiosną na zielonej trawie pięknie wyglądają żółte kwiaty mniszka lekarskiego.

Mniszek pospolity posiada właściwość wchłaniania metali ciężkich, takich jak cynk, chrom, ołów czy kobalt. Zatem jest naszym sprzymierzeńcem oczyszczającym powietrze ze spalin - doceńmy go, zwłaszcza, że i on ma swój urok.

Zobaczcie, jak rośnie i rozwija się mniszek lekarski.



Zobaczcie te kwiaty na łące

<https://www.youtube.com/watch?v=6xC77CZi5p4>

Na łące, oprócz kwiatów, możemy spotkać np.: żukę, mrówkę, biedronkę, motyla, pająka.

Przyglądnijcie się kilku zdjęciom tych zwierząt, powiedzcie, jaki mają kolor, w jaki sposób się poruszają.

żuk wiosenny



biedronka



motyl



pająk



mrówka



konik polny

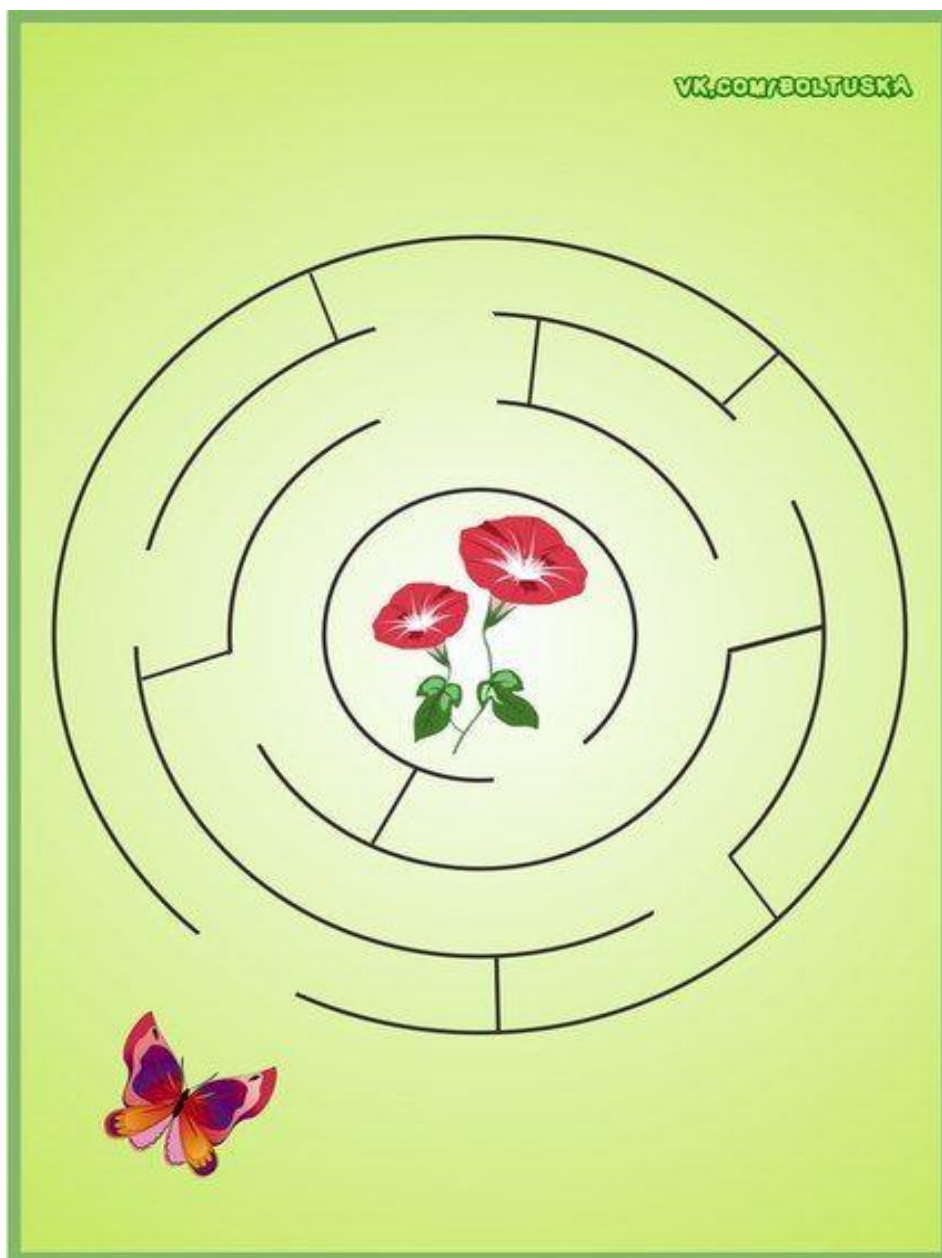


Zabawa słuchowa

Podziel na sylaby wyrazy: stokrotka, niezapominajka, rumianek, mak, żuczek, biedronka, pająk. Pamiętaj, przy wymawianiu sylab klaszczemy w ręce.

Który z tych wyrazów był najdłuższy, a który najkrótszy?

Przyglądnij się uważnie, którądy motyl trafi na kwiatki?



Zabawa ruchowa z elementami ćwiczeń ortofonicznych – „Rozmowy na łące”.

Zdjęcia: pszczoły, konika polnego, muchy i żaby. Zamiast zdjęć można wykorzystać kartoniki z narysowanymi symbolami owadów i zwierząt.

Rodzic pokazuje zdjęcia lub narysowany symbol: pszczoły, konika polnego, muchy i żaby. Wspólnie z dzieckiem ustala, jakie dźwięki wydają przedstawione na zdjęciach zwierzęta, np.: pszczoła – bzzz, bzzz, konik polny – cyk, cyk, mucha – zzz, zzz, żaba

– rech, rech. Rodzic podnosi do góry wybrane zdjęcie lub symbol. Dziecko naśladuje ruchy i głos charakterystyczny dla przedstawionego na nim zwierzęcia.

Karta 1

Praca plastyczna

Zapraszamy do wykonania pracy, w której przedstawicie kwitnące mniszki lekarskie a także takie, które już przekwitły i stają się popularnymi dmuchawcami. Możecie użyć do tej pracy dowolne materiały. Zobaczcie przykłady takich prac.

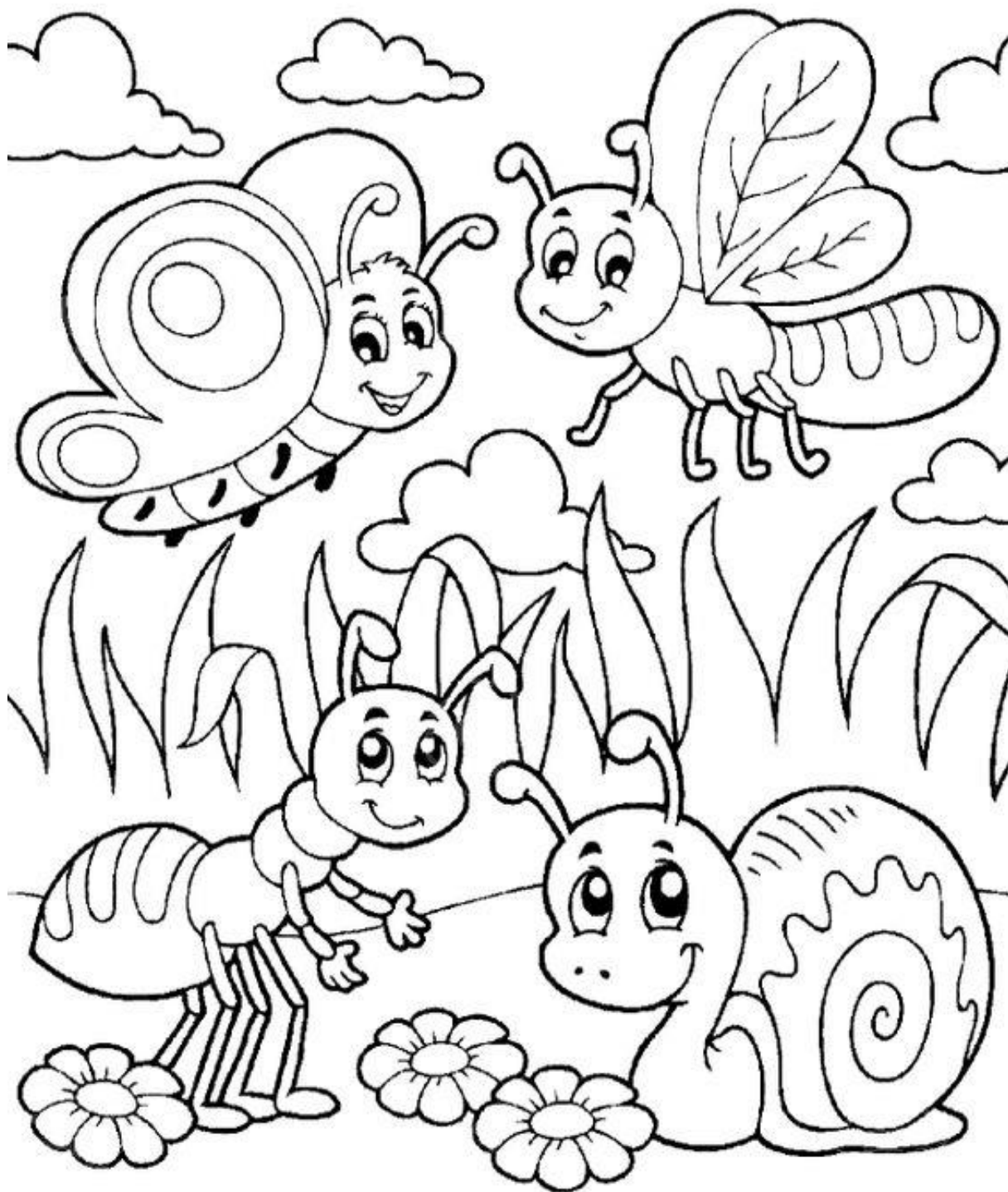


Karta 2

Na który kwiatek trafią owady?



Poproście rodziców o wydrukowanie i pokolorujcie obrazek



Wesołej zabawy życzą Pani Edytka i Pani Małgosia