

Zabawy ruchowe z gazetami

Przygotowujemy gazetę dla dziecka

1. Zabawa orientacyjno-porządkowa „Zmiana miejsc”

Na podłodze rozłożone są gazety, dziecko staje na dowolnie wybranej, dorosły rytmizuje tekst:

Na mojej gazecie siedzę sobie (dziecko siada)

Na mojej gazecie bębnię sobie (uderza o gazetę otwartą dłonią)

Na mojej gazecie śpię sobie (kładzie się w wygodnej pozycji)

A kiedy usłyszę ton (uderzenie w bębenek)

Szybko uciekam stąd (dziecko zamienia się miejscem)

2. Zabawa „Taniec z gazetą”

- Dziecko staje w rozkroku, nogi wyprostowane, trzyma oburącz gazetę - wykonuje skłony

- Kładzie gazetę na głowie, maszeruje po kole we wspięciu na palcach

- Dziecko wkłada gazetę między kolana i wykonuje podskoki w miejscu

- Siad klęczny, przed kolanami gazeta – kładzie dłonie na gazecie, odsuwa ją jak najdalej i przysuwa do siebie (naśladuje zasuwanie i odsuwanie szuflady)

- „Karuzela” – siada na gazecie, kręci się w kółko odpychając się rękami i stopami

- Dziecko leży na brzuchu – unosi gazetę trzymaną oburącz za końce, dmucha w gazetę tak, by wprawić ją w ruch

- Dziecko zgniata gazetę w kulkę, podrzuca ją i próbuje złapać

- Siada na dywanie, kładzie kulkę na dłoni i próbują zdmuchnąć

Pamiętamy, by po zabawie z gazetami umyć dokładnie ręce!