



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## SPRAWOZDANIE

z realizacji projektu systemowego

### **„Poznaj siebie rozumiejąc innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Owiścimie**

**w okresie od 01 stycznia 2015r. do 30 czerwca 2015r.**

#### **PROGRAM OPERACYJNY KAPITAŁ LUDZKI**

##### VII. Promocja integracji społecznej

##### 7.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji

##### 7.1.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej

**Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

**„Poznaj siebie rozumiejąc innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Owiścimie**

*Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego*



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Poznaj siebie rozumie innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Owićcim realizowany był na terenie gminy wiejskiej Owićcim od 01 stycznia 2013r. do 30 czerwca 2015r. Głównym celem projektu jest aktywizacja społeczna, zawodowa, edukacyjna i zdrowotna klientów GOPS z rodzin wieloprotblemowych. Poprzez udział w projekcie uczestnicy mają okazję wzmocnić swoje kompetencje społeczne, zawodowe i rodzicielskie. Ponadto projekt pozytywnie wpływa na szeroko rozumianą integrację społeczną i przeciwdziałanie wykluczeniu mieszkańców gminy Owićcim poprzez utworzenie szerokiego systemu wsparcia rodziny oraz animowane działania rodowiskowe.

Działaniami projektu w 2015r. zostały objęte tych 13 rodzin/osób ( 2 osoby kontynuowały uczestnictwo w projekcie z 2013r. do kontynuacji nauki) zamieszkujących na terenie gminy Owićcim, korzystających ze wsparcia GOPS, będących w wieku aktywności zawodowej, w których występuje co najmniej 2 z niżej wymienionych problemów:

- ubóstwo,
- bezrobocie,
- trudno ci w prowadzeniu gospodarstwa domowego,
- trudno ci o opiekę i wychowawczą,
- alkoholizm,
- przemoc.

Działaniami projektu objęte to również otoczenie uczestników: członków ich rodzin oraz społeczność lokalną społeczeństwa Stawy Monowskie.

**Finansowanie projektu systemowego „Poznaj siebie rozumie innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Owićcim w 2014r.**

Zadania	Finansowanie projektu systemowego	rodki wykorzystane	% wykonania
<input type="checkbox"/> Aktywna integracja	Dotacja ze środków europejskich	27543,72z€	100
<input type="checkbox"/> Praca socjalna	Dotacja ze środków europejskich	47248,59z€	100
<input type="checkbox"/> Zasiłki i pomoc w naturze	rodki własne	9144,63z€	100
<input type="checkbox"/> Działania o charakterze rodowiskowym	rodki własne	5468,65z€	100
<input type="checkbox"/> Zarządzanie projektem	Dotacja ze środków europejskich	15027,52z€	100
<input type="checkbox"/> Koszty pośrednie	Dotacja ze środków europejskich	3733,68z€	100
/ <b>CZŁNIE</b>		<b>108166,79z€</b>	<b>100</b>

## **Rekrutacja:**

Rekrutacja uczestników na rok 2015r. z uwagi na krótki okres realizacji została przeprowadzona już w grudniu 2014r. Z uwagi na wymogi projektu pracownicy socjalni wytypowali wówczas potencjalnych uczestników projektu na podstawie analizy dokumentacji GOPS oraz wizyt w środowisku zamieszkania klientów. Ponadto na tablicach ogłoszeń oraz stronie internetowej pojawiły się informacje o rozpoczęciu rekrutacji. W listopadzie i grudniu 2014r. wypełniono 22 karty rekrutacyjne. Z osobami, które wyraziły chęć uczestnictwa w projekcie zostały zorganizowane spotkania prowadzone przez Kierownika Projektu oraz pracowników socjalnych mające na celu zbadanie motywacji i wyłonienie ostatecznych uczestników projektu. Spotkania zorganizowano w Biurze Socjalskim w Domu Ludowym w Porcie Wielkiej, Biurze Socjalskim w Domu Ludowym w Pławach, siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Owińcimiu. Na listę ostateczną zakwalifikowano 11 uczestników, którzy zostali pokierowani na dwugodzinne konsultacje psychologiczne celem opracowania szczegółowej diagnozy psychospołecznej i zawodowej czyli Indywidualnej Karty Wsparcia. Przeprowadzenie rekrutacji w miesiącu grudniu 2014r. pozwoliło na rozpoczęcie działań projektowych już od początku 2015r.

## **Działania realizowane w ramach projektu:**

### **Zadanie 1. Aktywna integracja:**

Projekt systemowy „Poznaj siebie rozumie innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Owińcim” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego realizowany jest na podstawie kontraktów socjalnych. Wobec każdego uczestnika projektu zostały zastosowane co najmniej 3 instrumenty aktywnej integracji, które obejmują:

- Instrumenty aktywizacji zawodowej,
- Instrumenty aktywizacji edukacyjnej,
- Instrumenty aktywizacji zdrowotnej,
- Instrumenty aktywizacji społecznej.

W ramach instrumentów aktywnej integracji w 2015r. zastosowano:

- **poradnictwo specjalistyczne:**

- **psychologiczne** wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania wykonano 15 godzin konsultacji psychologicznych w okresie od marca do czerwca 2015r. w formie 4 dyurów. Wsparcie skierowane było do 9 rodzin. Tematyka konsultacji i pomocy indywidualnej obejmowała następujące obszary funkcjonowania psychospołeczne: długotrwałe bezrobocie, niedostosowanie społeczne, trudności wychowawcze, szkodliwe picie alkoholu, wsparcie w procesie wychowawczym, w tym osób samotnie wychowujących dzieci, przemoc domowa.

Podjęte działania pozwoliły na uzyskanie lepszego wglądu i zrozumienie istoty swoich problemów, otrzymanie wsparcia emocjonalnego, uzyskanie niezbędnych porad wychowawczych oraz wzrost wiedzy z dziedziny uzależnień, przemocy oraz sposobów ich przezwyciężania.

- **pedagogiczne** – realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania zrealizowano 4 dni wliczone w 9 godzin konsultacji w okresie od marca do czerwca 2015r., z których skorzystało 5 uczestników projektu. Konsultacje dotyczyły przede wszystkim: problemów szkolnych, utrzymania dyscypliny i koncentracji w trakcie zajęć lekcyjnych, niewłaściwie realizowanych zadań opiekuńczo wychowawczych, braku lub możliwości uzupełnienia wykształcenia zawodowego itp.

Poprzez skorzystanie z niniejszej formy wsparcia uczestnicy projektu uzyskali niezbędne informacje, wsparcie emocjonalne oraz wiedzę na temat możliwości uzyskania pomocy.

- **prawne** – wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania wykonano 3 dni wliczone w 9 godzin konsultacji, z którego skorzystało 5 uczestników projektu w okresie od marca do czerwca 2015r. Udzielane porady prawne w większości dotyczyły spraw z zakresu prawa cywilnego, rodzinnego, prawa pracy. Podejmowane problemy dotyczyły m.in: spraw związanych z zadaniem i procedurami w postępowaniu egzekucyjnym, udowodnieniem choroby zawodowej, kwestii związanych z obowiązkiem alimentacyjnym, rozwodami, spraw związanych z uregulowaniem majątku.

Poprzez skorzystanie z tej formy wsparcia uczestnicy projektu uzyskali potrzebne informacje, wzmacniali się w podejmowanych działaniach, nabyli niezbędne wiedzę oraz kompetencje.

- **podniesienie lub uzupełnienie wykształcenia:** w ramach projektu 2 osoby uczestniczyły w projekcie w 2013r. kontynuowały edukację celem uzupełnienia wykształcenia na poziomie licealnym. 2 osoby pozytywnie zakończyły edukację poprzez uzyskanie świadectwa ukończenia liceum.

- **warsztaty integracyjne z elementami autoprezentacji:** dnia 9 lutego 2015r. odbyły się pierwsze 4-godzinne warsztaty dla 11 uczestników projektu. Były to jednodniowe warsztaty kompetencji społecznych z elementami integracji i autoprezentacji, których celem była integracja uczestników projektu i nabycie umiejętności prawidłowego komunikowania się. Tematyka zajęć obejmowała: zajęcia integracyjne, nauki nawiązywania kontaktu, rozwijanie umiejętności pracy w grupie, pokonywanie barier w komunikacji interpersonalnej, uwiadomienie mowy ciała, nauki przekonywania rozmówcy do swoich racji, itp. Po zakończeniu zajęć warsztatowej uczestnicy treningu skorzystali z początku.

Warsztaty pozwoliły na zapoznanie się z pozostałymi uczestnikami, wymianę pierwszych wrażeń z uczestnictwa, dały motywację do aktywnego działania w dalszych w spotkaniach projektowych.

- **warsztaty kompetencji wychowawczych – „Szkoła dla rodziców”:** W okresie od 02.06.2015r. do 16.06.2015r. w ramach działań aktywnej integracji projektu systemowego „Poznaj siebie rozumie innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Opatów” został zorganizowany pierwszy trening mający na celu podniesienie kompetencji wychowawczych uczestników biorących udział w projekcie w 2015r. Warsztaty kompetencji – „Szkoła dla rodziców” obejmowały 12 godzin spotkań realizowanych w cyklach 3-godzinnych, a uczestniczyło w nich 5 uczestników projektu. Zajęcia prowadzone były metodami warsztatów z zastosowaniem m.in. techniki analizy przypadku, pracy w grupach oraz pracy indywidualnej, mini wykładów, burzy mózgów, wice warsztatowych – drama. Tematyka spotkań obejmowała:

- nawiązywanie i umacnianie relacji z dzieckiem

- sposoby rozwiązywania konfliktów
- radzenie sobie ze stresem
- radzenie sobie z trudnymi zachowaniami dzieci
- poszerzenie zdolności wywierania wpływu na postawy i zachowania dziecka, stawianie granic
- wykorzystanie czasu wolnego z dziećmi
- postawy rodzicielskie, style wychowania,
- sposoby rozwiązywania konfliktów
- radzenie sobie ze stresem, rola matki ojca w rodzinie, budowanie relacji,
- etapy rozwoju dzieci, momenty krytyczne
- radzenie sobie z trudnymi zachowaniami dzieci
- poszerzenie zdolności wywierania wpływu na postawy i zachowania dziecka, stawianie granic, asertywność,

Uczestnicy warsztatów kompetencji wychowawczych realizowanych jako szkoła dla rodziców dowiedzieli się z jakimi trudnościami mogą spotkać się podczas całego procesu wychowania. Nabyli umiejętności rozpoznawania przyczyn trudności wychowawczych dziecka, zdobyli umiejętności niezbędne w pracy z dzieckiem trudnym, poznali metody radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych oraz bycia konsekwentnym. Ponadto uczestnicy doskonalili sposoby właściwego porozumiewania się z dzieckiem, eliminowania barier, wzmacniania otwartości i aktywności, słuchania w trakcie rozmowy z dzieckiem.

Udział w warsztatach kompetencji wychowawczych przede wszystkim stanowił dla rodziców sygnał, że znaleźli się w takim punkcie, w którym warto pomyśleć o wprowadzeniu pewnych zmian w sposobie swojego myślenia i sposobach reakcji na pewne sytuacje. Uczestnicy warsztatów uświadomili sobie, że każdemu zdarza się popełniać błędy – również w wychowaniu, ale ich dzieci mają prawo do odpowiedzialnych rodziców. Nabyli ponadto wiedzę, że odpowiedzialny rodzic to taki, który potrafi przyznać się do popełnienia błędów, potrafi się przyznać do braków w wiedzy, ale przede wszystkim to taki rodzic, który uzupełnia to wszystko dążeniem do naprawienia tych błędów, który poszukuje odpowiedzi na wątpliwości oraz dąży do zmian, nawet jeżeli te zmiany musi w pierwszej kolejności zacząć od samego siebie.

- **warsztaty wykorzystania czasu wolnego z dziećmi:** w okresie od 05.06.2015r. do 20.06.2015r. 5 uczestników projektu wraz z małżonkami oraz dziećmi (łącznie 15 osób) uczestniczyło w Warsztatach wykorzystania czasu wolnego z dziećmi realizowanych w formie czterech turnusów wyjazdowych.

Celem warsztatów było poprawa relacji rodzinnych, ukazanie wagi wspólnego i aktywnego spędzania czasu wolnego oraz możliwości poprawy relacji rodzica z dzieckiem, dziecko z dzieckiem. Ponadto warsztaty miały na celu poznanie sposobów spędzania czasu wolnego z dziećmi, preferowanie zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku, nabycie nowych umiejętności

z zakresu m.in. konstruktywnych metod wychowawczych, poprawnej komunikacji z dzieckiem, a także wzrostu zaangażowania rodziców w tworzenie możliwości dostępu swoim dzieciom do dóbr kultury i natury.

W trakcie warsztatów zorganizowano wyjazdy do:

- AquaParku „NEMO Wodny świat” w Dobrej Górnicy
- Energylandia w Zatorze
- Parku Leśnych Niespodzianek w Ustroniu oraz na górę Szyndzielni
- Krakowa – zwiedzanie ZOO oraz rejs statkiem po Wiśle

Formy realizacji:

- zajęcia integracyjne odbywające się w budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Opatowie z/s w Grojcu
- wycieczki, w których uczestniczyli uczestnicy wraz z dziećmi, matkami

W/w działania przede wszystkim zacięły wiązki rodzinne, uczestnicy projektu wyczerpali skutecznie oddziaływanie wychowawczych, radzenia sobie z dziećmi i pojawiającymi się problemami wychowawczymi. Ponadto rodzice biorący udział w warsztatach mieli możliwość wyczerpania prawidłowej komunikacji z dzieckiem, nauki wyrażania emocji, akceptacji.

**• warsztaty z doradcą zawodowym (spotkanie z doradcą zawodowym oraz realizacja kursów zawodowych/zajęcia doszkolące):** realizacja warsztatów w 2015 roku przebiegała w trzech etapach, z których skorzystało 11 UP. Pierwszy z nich zrealizowany został w miesiącu lutym 2015r. i obejmował spotkania indywidualne i grupowe z doradcą zawodowym. / W tym czasie zrealizowano 22 godziny poradnictwa indywidualnego i 3 godziny poradnictwa grupowego.

W trakcie spotkania grupowego uczestnicy projektu poznali metody i techniki poszukiwania pracy, które uwzględniały takie informacje:

- jak szukać pracy osoby bezrobotnej
- jak pracodawcy poszukują swoich pracowników
- specyfika lokalnego rynku pracy

Ponadto uczestnicy warsztatów stworzyli własną siatkę kontaktów, wyszukiwali różne oferty oraz zostali zapoznani ze scenariuszami rozmów z pracodawcami oraz interesującymi ich zagadnieniami.

Spotkania indywidualne uczestników projektu z doradcą zawodowym miały na celu opracowanie ścieżki rozwoju zawodowego każdej osoby. Przede wszystkim została przeprowadzona diagnoza posiadanych kwalifikacji, uprawnień i doświadczenia zawodowego, przeprowadzono test badający preferencje zawodowe, uzdolnienia przedsiabiorcze, umiejętności takie jak: komunikatywność, kreatywność, umiejętność pracy w zespole itp. Ponadto w trakcie rozmów określono akceptowane przez uczestników rodzaje zatrudnienia stanowiska pracy, zapoznano z możliwościami skorzystania z oferty PUP.

Drugim etapem treningu zawodowego był zrealizowanie kursów zawodowych i zajęć doszkalających przez uczestników treningu. W oparciu o ustalone kierunki rozwoju zawodowego oraz informacje z Powiatowego Urzędu Pracy w Opatowie (dot. osób zarejestrowanych) skierowano 9 uczestników na kursy zawodowe i zajęcia doszkalające:

- **Nowoczesny sprzedawca z obsługi kasy fiskalnej - 4 osób**
- **Magazynier - 3 osoby**
- **Prawo jazdy kat. B o 2 osób**

Oprócz wiedzy merytorycznej, umiejętności praktycznych wszystkich z w/w kursów kończyli się egzaminami oraz uzyskaniem certyfikatów potwierdzających podniesienie kwalifikacji. Ponadto w większości przypadków uczestnicy mieli możliwość wyrobienia księżeczek SANEPID, co w znacznym stopniu wzbogaciło ich ofertę na rynku pracy.

Trzecim etapem treningu zawodowego były godzinne konsultacje z doradcą zawodowym, które miały na celu podsumowanie dotychczasowych działań projektu. Uczestnicy projektu pozyskali informacje o możliwościach, jakie mogą podjąć celem swojego rozwoju zawodowego m.in. możliwość ubiegania się o staż, lokalizacji zakładów pracy itp.

Wszystkie osoby pozytywnie zakończyły udział w spotkaniach z doradcą oraz w kursach i zajęciach doszkalających, tym samym podnosząc swoje kompetencje zawodowe, kwalifikacje i umiejętności co przyczyniło się do wzrostu atrakcyjności oferty uczestników na rynku pracy.

- **Trening kompetencji społecznych – Jak zmienić marzenia w plany od dziś – działania** zrealizowany dla 9 uczestników projektu, który obejmował 3 bloki tematyczne prowadzone w formie wykładów, warsztatów oraz zajęć praktycznych.

Celem warsztatów było przygotowanie i wzmocnienie uczestników projektu do aktywnego włączenia się w proces poszukiwania zatrudnienia poprzez organizację poradnictwa i wsparcia w zakresie podniesienia kompetencji życiowych i umiejętności społeczno-zawodowych umożliwiających docelowo powrót do życia społecznego, przygotowanie do rozmowy z pracodawcą oraz powrotu na rynek pracy, wzmocnienie motywacji, poprawa własnej samooceny, poprawa wizerunku, zwrócenie uwagi na dbanie o własny wygląd, zdrowie fizyczne, psychiczne.

Pierwszy blok zajęć dotyczył związania dbania o własne zdrowie, kondycję obejmował 4 godzinne spotkanie połączone ze spotkaniem kożycym uczestnictwo w projekcie tj. rozdaniem certyfikatów. Podczas warsztatów uczestnicy projektu zdobyli wiedzę i umiejętności dotyczące: zdrowego odżywiania się, naturalnego wzmocnienia odporności organizmu, zwrócenia uwagi na harmonijny rozwój organizmu, kształtowania poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie, zachęcania do wyboru stylu życia sprzyjającego zdrowiu, zostały im ukazane korzyści wynikające ze spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu i w ruchu. Ponadto uczestnicy poznali różne formy aktywnego wypoczynku, ukształtowali umiejętności korzystania z różnych nośników informacji na temat zdrowia i zdrowego odżywiania, nabyli praktyczne umiejętności bilansowania posiłków oraz ich przygotowania, aby chronić siebie oraz swoją najbliższą rodzinę przed chorobami cywilizacyjnymi takimi jak: nadwaga, otyłość, cukrzyca, choroby serca i układu krążenia.

Drugi blok tematyczny obejmował 3 godzinny trening motywacyjny, którego tematyka dotyczyła: sposobów wiadomego budowania motywacji wewnętrznej, procesów motywacyjnych, motywowanie do wejścia na rynek pracy, identyfikację własnych zasobów, budowanie poczucia własnej wartości, przyjęcie aktywnej i odpowiedzialnej postawy, poznanie strategii prowadzących do wyeliminowania momentów zwlekania z rozpoczęciem pracy, nabycie umiejętności poznawanie własnych ograniczeń, poczucia odpowiedzialności i osobistego wpływu na podejmowane decyzje, budowanie pozytywnego myślenia i samoakceptacji, zwiększenie poczucia pewności i wiary w siebie, poprawa samooceny, pobudzenie chęci działania, zdobycie wiedzy i umiejętności formułowania i realizacji celów życiowych oraz wiadomego planowania swojego życia

Trzeci blok tematyczny tj. autoprezentacja, wiza oraz przygotowanie do rozmowy z pracodawcą obejmowało zorganizowanie kompleksowej usługi mającej na celu zmianę wizerunku uczestników projektu poprzez skorzystanie przez nich z:

- usługi fryzjerskiej tj. (obcięcie, farbowanie) w trakcie spotkania zapoznanie UP ze sposobami dbania o stan włosów, odpowiedni dobór kosmetyków, dobór sposobu uczesania do odpowiednich okazji tj. spotkania z pracodawcą
- usługi kosmetycznej dostosowanej do potrzeb uczestników obejmującej zapoznanie UP z odpowiednimi zabiegami dostosowanymi do rodzaju skóry, dbanie o paznokcie celem zachowania odpowiedniego wyglądu, wykonanie makijażu odpowiedniego do pracy. Ponadto celem przygotowania do rozmowy z pracodawcą wykonanie drobnych usług kosmetycznych np. henna, regulacja brwi, makijaż dzienny
- usługę fotograficzną: wykonanie dla każdego UP zdjęć do dokumentów aplikacyjnych tj. 4szt. zdjęć format 3,5cmx4,5cm

Poprzez pozytywne zakończenie udziału w treningach kompetencji społecznych osiągnięto główny cel projektu. UP zwiększyli swoje kompetencje społeczne, zwiększyli swoją aktywizację społeczną, zdrowotną, poprawili samoocenę oraz uzyskali niezbędne umiejętności do uczestnictwa w rozmowie o pracę.

### **Zadanie 2. Praca socjalna:**

W 2015r. w ramach zadania - praca socjalna zatrudnionych było dwóch pracowników socjalnych, którzy wykonywali zadania projektu. Między innymi przeprowadzali wywiady środowiskowe, prowadzili pracę socjalną, prowadzili rekrutację uczestników, dokumentację projektów oraz organizowali czynniki działania. W ramach tego zadania w 2015r. na potrzeby Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Owiścimiu z/s w Grojcu zostały zakupione: materiały biurowe, tusze, segregatory. Pracownicy socjalni realizowali także zadania z pomocy społecznej spoza projektu systemowego.

### **Zadanie 3. Zasiłki i pomoc w naturze:**

Zgodnie z założeniami projektu dwukrotnie w ciągu roku 11 uczestników projektu otrzymało wsparcie finansowe w formie zasiłków celowych lub celowych specjalnych. / czna kwota przeznaczona na



pomoc w 2015r. wyniosła 9.144,63zł rodki pochodzą z wkładu własnego gminy.

#### **Zadanie 4. Działania o charakterze rodowiskowym:**

Poza działaniami zindywidualizowanymi w ramach projektu realizowane były działania rodowiskowe na rzecz mieszkańców gminy Owiścim, które w 2015r. obejmowały mieszkańców Stawów Monowskich. W ramach tego zadania zorganizowano Piknik Rodzinny, który miał miejsce w sobotnie popołudnie 30 maja 2015r. W organizacji pikniku wraz z Gminnym Orodkiem Pomocy Społecznej w Owiścimiu mocno zaangażowała się społeczność Stawów Monowskich z Sołtysem na czele wraz z Radą Sołectwa, Kołem Gospody Wiejskich, Ludowym Klubem Sportowym oraz Ochotniczą Strażą Pożarną. W ramach imprezy zapewniono bezpieczne atrakcje dla uczestników m.in.:

- Gry i zabawy dla uczestników pikniku z nagrodami
- Bezpieczny dmuchany plac zabaw,
- Przejazdki Ciuchci po okolicznych ulicach
- Przejazdki konne,
- Poczta stunek prasowymi,
- Poczta stunek pozyskanymi artykułami spożywczymi: paluszki, soczki, sody.

Piknik odbywał się przy słonecznej pogodzie cieszył się wielkim zainteresowaniem mieszkańców gminy, głównie Brzezinki co wpłynęło na zwiększenie integracji społecznej, możliwości rodzinnego i aktywnego spędzenia czasu wolnego w gronie najbliższych. Była to również doskonała okazja do zwrócenia uwagi na problem zagrożenia wykluczeniem społecznym oraz promocji aktywnych form spędzania czasu wolnego, jedno ci oraz tolerancji.

#### **Zadanie 5. Zarządzenie projektem:**

W ramach tego zadania dnia 09 czerwca 2015 roku w Domu Ludowym w Grojcu odbyła się konferencja podsumowująca realizację projektu systemowego "Poznaj siebie rozumie innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Owiścim".

Do udziału w konferencji zostali zaproszeni uczestnicy projektu systemowego, którzy brali w nim udział w latach 2013-2015, osoby zaangażowane w jego realizację, przedstawiciele władz gminy, przedstawiciele władz lokalnych, sołtysi, radni, przedstawiciele placówek oświatowych, ośrodków pomocy społecznej, przedstawiciele współpracujących z GOPS grup i organizacji oraz wszyscy mieszkańcy gminy Owiścim. Głównym celem spotkania było przybliżenie założeń oraz działań, jakie były realizowane w ramach projektu w okresie od 2013r. do 2015 roku. Konferencja była również okazją do podziękowania wszystkim za wysiłek włożony w realizację projektu oraz bezinteresowną pracę, głównie w ramach organizowanych działań rodowiskowych na terenie gminy Owiścim.

Podczas konferencji został zaprezentowany pokaz multimedialny podsumowujący realizację projektu, który przedstawiła Pani Anna Chojnacka - Kierownik GOPS zarazem pełniła funkcję Kierownika projektu. Przybliżyła ona zgromadzonym główne informacje dotyczące realizowanego projektu, jego cele, założenia. Ponadto pokrótce opisała zastosowane instrumenty wsparcia dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników projektu. W prezentacji nie zabrakło również wielu

zdjęć, które powodowały u nich w ród zgromadzonych na sali beneficjentów.

Drugie wystąpienie Pani Niny Jaromin pt: „Podsumowanie funkcjonowania Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki w latach 2007-2013” jak sama nazwa wskazuje miało na celu przybliżenie zgromadzonym idei oraz stopnia realizacji POKL. Słuchacze wysłuchali danych o stanie pozyskiwania środków finansowych pochodzących z Unii Europejskiej oraz głównych działaniach, na jakie były one przeznaczane w ostatnich latach. Z pewnością oprócz garści danych statystycznych zadowolenie rodzi fakt, iż z każdym rokiem możemy się poszczycić coraz bardziej efektywnym i zindywidualizowanym wykorzystaniem środków EFS przez OPS-y. Ponadto prowadziliśmy zapoznaliśmy uczestników konferencji z możliwościami wykorzystania środków z Unii Europejskiej na nowy okres programowania na lata 2014-2020.

Trzecim, a zarazem głównym elementem programu było wyświetlenie filmu przybliżającego realizację projektu, który został nagrany z udziałem uczestników oraz realizatorów projektu. Mogliśmy zobaczyć zmagania, z jakimi borykali się uczestnicy podczas uczestnictwa w projekcie oraz wysłuchać wypowiedzi osób, które brały w nim udział. Zaprezentowano także materiały z realizowanych działań środowiskowych. Projekcja wywołała wiele śmiechu oraz dumy osób, które mogły w niej wystąpić. Ponadto w ramach podziękowania uczestnikom biorącym udział w projekcie zostały rozdane pamiątkowe pendrive'y zawierające nazwę projektu oraz logo POKL.

Wszyscy uczestnicy konferencji podsumowującej realizację projektu systemowego zostali zaproszeni na pocztunek, który w otoczeniu wspólnych rozmów wywołał atmosferę wspomnień oraz odnowienia znajomości, które zawiązały się pomiędzy uczestnikami podczas spotkania.

Udział w projekcie systemowym „Poznaj siebie rozumie innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Opatów” współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego w 2015r. wzięło udział 13 uczestników tj. 11 osób uczestniczących w projekcie w 2015r. oraz 2 osoby uczestniczące w projekcie w 2013r. Osoby biorące udział w projekcie w 2015r. otrzymały materiały promocyjne odciski kopii oraz teczek z logo POKL i nazwą projektu.

Z uzyskanych informacji wynika, iż udział w projekcie cieszył się dużym zainteresowaniem. Poprzez zastosowanie instrumentów aktywnej integracji uczestnicy projektu podnieśli swoje kompetencje rodzinne, wychowawcze, społeczne oraz zawodowe. Ponadto zauważono poprawę relacji w rodzinach oraz poprawę jakości życia. Uczestnicy podnieśli swój samoocena, nastąpiła zmiana postaw, zwiększenie odpowiedzialności i zaangażowania w wykonywane zadania.

Realizacja działań środowiskowych przyczyniła się do zwiększenia świadomości społecznej i lokalnej nt. wykluczenia społecznego i marginalizacji oraz zwiększenia integracji ze środowiskiem lokalnym osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Realizacja projektu systemowego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opatowie z/s w Grojcu pozwoliła na zmianę wizerunku Opatowa w świadomości mieszkańców.

Sporządziła: Maria Koniarz